


СОГЛАСОВАНО:

На заседании педагогического
совета техникума

Протокол № 1

от « 29 » августа 2023 г.

Секретарь

 Ивина Л.Н.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ РО «ТПТ»



И.Г. Борисова

Приказ № 156 от

« 30 » августа 2023 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ГБПОУ РО «ТПТ» НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения студентов самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, техникум, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Наименование мероприятия	Планируемые сроки проведения	Ответственные
1.	Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ» Первый этап (легкоатлетический кросс)	Сентябрь-октябрь	Гарипова Т.А.
2.	«Кросс нации 2023»	Сентябрь	Гарипова Т.А.
3.	Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ» Второй этап (мини-футбол)	Октябрь	Гарипова Т.А.
4.	Сдача контрольных нормативов в спортивных секциях	Октябрь	Гарипова Т.А.
5.	Всероссийская акция «10 тысяч шагов к жизни»	Октябрь	Гарипова Т.А. Педагог-организатор
6.	Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ» Третий этап (настольный теннис)	Октябрь - ноябрь	Гарипова Т.А.
7.	Военно-спортивная эстафета, посвященная Дню призывника	Ноябрь	Гарипова Т.А.
8.	Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ» Четвертый этап (баскетбол)	Ноябрь	Гарипова Т.А.
9.	Акция «Здорово быть здоровым!», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом. 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом	Декабрь	Гарипова Т.А. Педагог-организатор

10.	Спартакиада ГБПОУ РО «ТПТ» Пятый этап (волейбол)	Декабрь	Гарипова Т.А.
11.	Военно-тактическая игра «Щит»	Декабрь	Гарипова Т.А. Борисов О.А.
12.	Мероприятия, по подготовке к сдаче ВФСК ГТО	В течение учебного года	Гарипова Т.А.
13.	Турнир по настольному теннису	Январь	Гарипова Т.А.
14.	Спортивные соревнования, посвященные выпускнику нашего техникума Ю. Орехову, погибшему в Афганистане	Февраль	Гарипова Т.А.
15.	Физкультурные мероприятия, приуроченные ко Дню Защитника	Февраль	Гарипова Т.А.
16.	Спартакиада обучающихся профессиональных образовательных организаций Ростовской области	Март - апрель	Гарипова Т.А.
17.	Акция «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!», приуроченная ко Всемирному дню здоровья	Апрель	Гарипова Т.А. Педагог-организатор
18.	Всероссийская акция «10 тысяч шагов к жизни»	Апрель	Гарипова Т.А. Педагог-организатор
19.	Товарищеская встреча «Волейбол ко Дню космонавтики»	Апрель	Гарипова Т.А.
20.	Учебные сборы 2024	Май	Гарипова Т.А. Борисов О.А.
21.	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий во внеурочное время	В течение учебного года	Гарипова Т.А. Педагог-организатор
22.	Беседы с обучающимися по темам: – «Здоровый образ жизни – главное условие профилактики возникновения вредных привычек»; – «Значение занятия физкультурой и спортом для сохранения здоровья»; – «Комплексны упражнений в домашних условиях»; – «Познай мир спорта!».	В течение учебного года	Гарипова Т.А. Классные руководители Социальный педагог